



apprenez à **MASSER**  
votre bébé

  
**GÉNÉRALE-BEAULIEU**  
*Clinique*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Cours de massage de votre bébé

Pour vous guider dans la connaissance de votre nouveau-né, les soignantes de la clinique vous proposent d'apprendre à masser votre bébé.

## POURQUOI MASSER VOTRE BÉBÉ ?

- Pour favoriser détente et bien-être à tous deux
- Pour apprendre à mieux connaître votre bébé
- Pour renforcer le lien d'attachement
- Pour soulager certains petits maux (notamment les maux de ventre !)
- Pour stimuler l'éveil corporel

## DÉROULEMENT DES COURS

Ces cours, dispensés en français par des instructrices certifiées IAIM, sont possibles dès le 1<sup>er</sup> mois de votre enfant, et jusqu'à ses 1 an. Ils se déroulent à la clinique, à raison de 4 séances étalées sur un mois, en petit groupe de 1 à 5 familles. Les deux parents sont les bienvenus !

Adoptez une tenue décontractée et munissez-vous d'une petite serviette. L'apprentissage est progressif et le rythme de votre bébé est respecté : à chaque séance vous apprenez à masser une partie différente du corps de votre bébé, pour l'habituer petit à petit au massage.

Vous pouvez rencontrer et échanger avec d'autres parents : chaque cours comprend une discussion conviviale autour de bébé et de la parentalité, afin de partager votre expérience en tant que nouveau parent. Un flacon d'huile et le livre « Le massage des bébés », qui reprend ce que vous avez appris lors des cours, vous seront remis lors du 1<sup>er</sup> cours. Exercices pratiques à la maison !

## HORAIRES ET TARIF

**4 séances de 1 heure à 1 heure et demi**

**Prix forfaitaire :** CHF 200.- (4 séances, 1 flacon d'huile et un livre).

**Inscription (places limitées) :** par téléphone **+41 22 839 57 07** (lundi au vendredi de 9h00 à 15h00) ou par e-mail **maternite@beaulieu.ch**

Clinique Générale-Beaulieu · Chemin de Beau-Soleil 20 · CH-1206 Genève · Tél. +41 22 839 55 55 · [www.beaulieu.ch](http://www.beaulieu.ch)

En collaboration avec :

Association suisse en massage pour bébé (ASMB) – [www.iaim.ch](http://www.iaim.ch)

The International Association of Infant Massage (IAIM) – [www.iaim.net](http://www.iaim.net) (en anglais)

