



apprenez à PORTER  
votre bébé

  
GÉNÉRALE-BEAULIEU  
*Clinique*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Apprenez à porter votre bébé

Porter son enfant est une expérience magnifique, mais bien porter, c'est encore mieux.

## PORTER SON ENFANT, C'EST...

- Trouver un rythme familial en associant le bébé au quotidien
- Offrir à l'enfant un sentiment de sécurité et diminuer ses pleurs
- Renforcer le lien d'attachement parents/enfant
- Accompagner et stimuler le développement sensoriel, cognitif et moteur de l'enfant

## DÉROULEMENT DES COURS

Ces cours, dispensés en français par des monitrices certifiées, sont possibles dès la 30<sup>e</sup> semaine de grossesse ou après la naissance de votre enfant. Ils se déroulent à la clinique en petit groupe de trois familles maximum. Les deux parents sont les bienvenus !

## MODULE DE DEUX SÉANCES

La **première séance** se déroule en deux parties :

- Théorique qui traite des bienfaits du portage pour les bébés et les parents
- Pratique où vous apprenez des techniques de nouage respectueuses de la physiologie de votre enfant et de vous-même

La **deuxième séance** permet de faire le point sur votre apprentissage après vous être entraînés à la maison. La monitrice vous initiera également à un autre nouage. Des écharpes sont à votre disposition pendant les cours et votre monitrice vous donnera toutes les informations nécessaires pour réaliser cet achat. Vous pouvez également l'acquérir pendant les cours.

## HORAIRES ET TARIFS

2 séances de 1h30 planifiées sur 1 mois

Prix forfaitaire comprenant 2 séances: CHF 100.-

Prix forfaitaire comprenant 2 séances et un livre: CHF 150.-

Prix forfaitaire comprenant 2 séances et une écharpe: CHF 175.-

Prix forfaitaire comprenant 2 séances, une écharpe et un livre: CHF 210.-

Inscription (places limitées): par téléphone au +41 22 839 57 07 (lundi au vendredi de 9h00 à 15h00) ou par e-mail: [maternite@beaulieu.ch](mailto:maternite@beaulieu.ch)

Clinique Générale-Beaulieu · Chemin de Beau-Soleil 20 · CH-1206 Genève · Tél. +41 22 839 55 55 · [www.beaulieu.ch](http://www.beaulieu.ch)

En collaboration avec:  
Association suisse de portage de bébés (ASPB) – [www.aspb.ch](http://www.aspb.ch)

THE SWISS  
LEADING  
HOSPITALS  
Best in class.

